

Aluno (a): _____

Série: 2º Ano do Ensino Fundamental 1 Turma: _____

Professor (a): _____

Disciplina: Ciências

Avaliação Bimestral de Ciências

1) O que são Hábitos de Higiene? (1,5)

2) Marque com um **X** as respostas corretas. (1,2)

a) Estes são hábitos que contribuem para uma boa saúde:

- () Tomar banho todos os dias.
- () Usar o mesmo fio dental que o colega usou
- () Limpar as unhas todos os dias.
- () Escovar os dentes uma vez por semana.
- () Manter os cabelos limpos.
- () Escovar os dentes pela manhã e após as refeições.



3) Escreva (**V**) para as afirmações verdadeiras e (**F**) para falsas. (1,2)

- Não cozinhar bem as carnes.
- Manter os alimentos guardados e protegidos de insetos.
- Beber água filtrada, fervida ou mineral.
- Não é preciso lavar as frutas e verduras antes de comê-las.

4) Relacione de acordo com outros hábitos saudáveis que devemos praticar. (1,5)

- (1) Higiene pessoal
- (2) Boa alimentação
- (3) Descanso
- (4) Prática de exercícios
- (5) Manter uma vida tranquila
- () Lavar os cabelos com frequência.
- () Dormir, pelo menos, 8 horas por dia.
- () Ser gentil com as pessoas.
- () Comer alimentos variados e saudáveis.
- () Fazer exercícios pelo menos 3 x por semana.



5) Complete as frases com as palavras do quadro: (1,0)

tomada segurança fogo remédios escola

- a) Estudar e ir à _____ é um hábito saudável.
 - b) Não devemos mexer em produtos de limpeza e _____.
 - c) Devo sempre atravessar a rua na faixa de _____.
 - d) Para evitar queimaduras não mexo com _____.
 - e) Eu não tomo choque, pois não ponho a mão na _____.
- 6) Os acidentes acontecem sem ninguém esperar. Podem ocorrer em casa, na rua, na escola, em qualquer lugar. (2,0)

Observe as cenas e escreva orientações que possam ajudar a evitar os acidentes.





7) Observe o que **Felipe** e **Maria Clara** estão fazendo. (1,6)

Pequenas atitudes, grandes diferenças.



a) Escreva a diferença que você observa entre as atitudes de **Felipe** e **Maria Clara**.

Felipe: _____

Maria Clara: _____

b) Qual das crianças está contribuindo para a limpeza do meio ambiente? Por quê?

Boa Prova!!